



Aumentare la mobilità
previene problematiche di
postura, aumenta l'efficacia
del movimento e semplifica i
gesti nel nostro quotidiano.

STRETCHING

Lezioni di 60min in piccoli
gruppi con attrezzi
innovativi ed efficaci.
Adatto sia per
sedentari che
per più sportivi.

Hai un obiettivo sportivo?
Hai il pieno controllo del tuo corpo?
Ti muovi senza percepire dolore?

LA TUA MOBILITÀ È SUFFICIENTE?

**PRENOTA UNA
LEZIONE
GRATUITA**

091/796.30.30

www.terapia-arcobaleno.com

